






## PLANNING ENTRAINEMENT SAISON 2021 - 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h30						<b>SPORT SANTÉ</b> FLEX & CARDIO
10h55						
11h00						
12h00		<b>SPORT SANTÉ</b> Force	<b>LUTTE</b> ADULTE		<b>SPORT SANTÉ</b> Force	
13h00						
14h00						
15h00			<b>LUTTE</b> ENFANT			
16h00			<b>LUTTE</b> ENFANT			
16h30						
17h00	<b>LUTTE</b> ADULTE	<b>LUTTE</b> ADULTE			<b>LUTTE</b> ADULTE	
18h30						
19h00		<b>LUTTE</b> ADULTE		<b>LUTTE</b> ADULTE		
19h30						
19h55			<b>SPORT SANTÉ</b> FORCE			
20h00						
21h00						

 Salle George Désir  Salle Lino Ventura  Salle Battling Club

### ADHÉSION ADULTE

Année : 280€  
10 cours : 140€  
1 mois découverte : 70€

### ADHÉSION ENFANT

Année : 280€

### ADHÉSION SPORT SANTÉ

Année : 280€  
10 cours : 140€  
1 mois découverte : 70€


L'Union Sportive d'Alfortville - Lutte et la Wrestling Academy Paris unissent leurs compétences pour vous offrir une prestation de qualité. Les cours sont encadrés par des Éducateurs diplômés d'État et au palmarès sportif éloquent.

**Notre projet est de répondre aux besoins de pratiques d'activité de loisir, de sport santé et de compétition.**

Salle USAfortville - lutte : Gymnase George Désir, 56 rue Etienne Dolet, 94140 Alfortville

Salle W.A.P : Gymnase Bréguet, salle Lino Ventura, 27 rue Breguet, 75011 Paris (**Pour adultes**)  
Battling club Paris, 13 rue de la grange aux belles, 75010 Paris (**Pour enfants**)

 06.87.60.08.32

 [wrestlingacademyparis@gmail.com](mailto:wrestlingacademyparis@gmail.com)